**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение**

**средняя общеобразовательная школа №1 им. Николая Островского г. Тайшета**

**Технологическая карта**

Тренингового занятия по профилактике деструктивного поведения несовершеннолетних

«Здоровое поведение подростков в обществе».

**Подготовла:**

**социальный педагог**

**Комарова Елена Владимировна**

**2024г.**

 **ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ТРЕНИНГА**

**Учитель**: Комарова Елена Владимировна

**Класс**: 7б

**Тема тренинга:** «Здоровое поведение подростков в обществе**»**

**Цель:**

 - Выработка у учащихся эффективных поведенческих навыков противодействия негативному влиянию окружения в рискованных ситуациях, социально приемлемых форм поведения;

- Профилактика дезадаптации и правонарушений подростков.

**Задачи:**

1. Сформировать у подростков положительную мотивацию и установки, направленные на противостояние нежелательному влиянию среды;
2. Помочь учащимся оценить и скорректировать установки относительно противоправного поведения в целом и своего, в частности
3. Выработать у учащихся эффективные навыки самоконтроля и оценки собственного эмоционального состояния для принятия верных решений

**Вид занятия:** тренинг-беседа

**Оборудование:** Листы бумаги А4, ручки, цветные карандаши.

**Методы и приемы:** Беседа, упражнение, рефлексивная технология

**Форма работы:** групповая

**УУД:**

*Личностные:* доброжелательное отношение к другим участникам учебной и игровой деятельности на основе этических норм; формирование мотивации к учению.

*Коммуникативные:* построение высказываний в соответствии с коммуникативными задачами (с опорами и без использования опор); высказывать свою точку зрения; сотрудничать в совместном решении проблемы.

*Познавательные:* отвечать на простые вопросы учителя; наблюдать и делать простые выводы.

*Регулятивные:* способность к оценке себя и окружающих

**Планируемые результаты:** Закрепить основные понятия связанные с правильным поведением несовершеннолетних в обществе, уметь находить правильные варианты решения конфликтных ситуаций.

**Ход занятия**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Этап и цель** | **Время** | **Содержание урока** |
| **Деятельность учителя** | **Деятельность ученика** |
| **Вводный этап**1.Организация начала занятия ПриветствиеОбъяснить обучающимся правила тренингового занятия.  | 5 минут | Приветствие. Объяснение правил тренинга. Просит поприветствовать, сделать комплимент. | Отвечают на приветствие учителя.Говорят комплименты соседу по правую руку  |
| **Основной этап** 2. Упражнение «Что я выиграю и что потеряю» | 8 минут | Предлагает ответить на два вопроса: «Что я выиграю?» и «Что потеряю? – от совершения правонарушения. Дается несколько ситуаций.  | Дети обсуждают предложенные ситуации , ответы записывают на отдельных листах |
| 3. Упражнение «Учимся противостоять влиянию» | 7 минут | Обсуждает вопросы: Что такое влияние, на что или на кого можно повлиять?Всегда ли влияние отрицательное?Каким образом можно отличить отрицательное влияние?Каковы способы негативного влияния?Рассматриваем ситуацию , составляем план безопасности | Дети обсуждают и отвечают на вопросы.Группой составляют план безопасности. |
| 4.Упражнение «Сказка» | 13 минут | Предлагает детям по группам сочинить сказку:Первая группа пишет сказку, где существуют законы и как они соблюдаются.Вторая группа пишет сказку, где законов нет, и где они совершенно не соблюдаются.Обсуждение по вопросам:В какой стране и почему народу жилось лучше?Для чего нужно контролировать исполнение законов?Нужны ли законы?Какова роль законов? | Дети сочиняют сказку, презентуют ее.Отвечают на поставленные вопросы. |
| **Рефлексия**5.Заключительный этап Рефлексивная технология «Передай свое впечатление» | 7 минут | Предлагает передать свое впечатление, нарисовав его на листе бумаги.**Обсуждает результаты с детьми, делает вывод.** | Выполняют задание, каждый участник комментирует свой рисунок. |