

Управление образования администрации Тайшетского района  
Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа №1 им. Николая Островского г. Тайшета

РАССМОТРЕНО

на заседании  
методического  
(педагогического) совета  
от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2021 г.  
Протокол № \_\_\_\_\_

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УВР  
\_\_\_\_\_ Т.А. Шинкаренко  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2021г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы  
\_\_\_\_\_ О.С. Храпкина  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2021г.

**Дополнительная общеразвивающая программа социально-педагогической  
направленности «Юный волонтер»  
(в редакции 2022г.)**

**Возраст обучающихся: 11-16 лет (5-10 классы)**

**срок реализации: 5 лет**

**Учитель истории и обществознания: Дзюба Елена Александровна**

## **Программа кружка «Юный волонтер» Пояснительная записка**

### **Актуальность программы**

Стремительные политические, социально-экономические изменения, происходящие сегодня в обществе, диктуют новые требования как к организации самого учебно-воспитательного процесса в средней школе, так и к содержанию образования.

В период стремительной глобализации и информатизации жизненного пространства, переизбытка рекламы и подмены ценностей, подростки делают ежедневный выбор – противостоять ли соблазнам жизни, сохранять здоровье и отстаивать свою жизненную позицию, основанную на знании и собственном приобретённом опыте.

В общенациональной программе развития воспитания детей в РФ до 2025 года важнейшими проблемами воспитания названы размытость нравственных представлений, гражданских принципов детей и молодежи и асоциальное поведение подростков. Одной из задач гражданского и патриотического воспитания, согласно программе, является формирование у детей активной жизненной и гражданской позиции, основанной на готовности к участию в общественно-политической жизни страны и государственной деятельности.

В Концепции модернизации российского образования на период до 2025 года указывается, что “Общеобразовательная школа должна формировать целостную систему универсальных знаний, умений и навыков, а также опыт самостоятельной деятельности и личной ответственности обучающихся, то есть ключевые компетенции, определяющее современное качество содержания образования”.

Именно первую группу и составляют политические и социальные компетенции, владение которыми позволит молодым людям брать на себя ответственность, участвовать в совместном принятии решений, регулировать конфликты ненасильственным путём, участвовать в функционировании и улучшении демократических институтов.

В отечественной педагогике накоплен большой опыт социализации подростков. Пионерские дружины и комсомольские активы, тимуровцы и юные следопыты – далеко не полный перечень разных форм, направленных на формирование и развитие социальных и, главным образом, политических взглядов подростков. Вот только лишены они были одного, и самого главного - собственного желания и возможности выбора.

### **Педагогическая целесообразность**

Ушедшие в прошлое старые формы организации досуга учащихся и изменившаяся социально-экономическая обстановка в стране, требовало появления новых подходов и методов активизации подростков. Волонтёрское движение может стать одной из форм вовлечения подростков в социальную

активность, средством формирования политической и социальной компетенции подрастающего поколения.

Волонтеры (от англ. Volunteer - доброволец) – это люди, делающие что-либо по своей воле, по согласию, а не по принуждению.

Волонтерские или добровольческие организации - это свободные союзы людей, объединенных каким-либо общим специальным интересом. Их деятельность связана, как правило, с благотворительностью, милосердием. Волонтерское движение сейчас развивается довольно бурно. И одна из основных причин этого – добровольность и свобода выбора. Добровольно выбранная социально значимая деятельность неизмеримо выше для личности подростка навязанной извне.

В основе любого волонтерского движения старый как мир принцип: хочешь почувствовать себя человеком – помоги другому. Этот принцип понятен и близок всем тем, кому знакомо чувство справедливости, кто понимает, что сделать жизнь общества лучше можно только совместными усилиями каждого из его членов.

Почему люди идут в волонтеры? У каждого свои причины, и немногие изъявляют желание откровенно о них говорить. В основном, это дело совести каждого человека, но кроме морального удовлетворения, которое приносит безвозмездная помощь ближнему, движение волонтеров дает целый ряд преимуществ, особенно молодежи. Это и новые знакомства, и приобретение новых профессиональных навыков, знаний, и даже возможность сделать неплохую карьеру.

В наше трудное время особенно страдают пожилые, тяжелобольные люди, инвалиды, дети - сироты. Чтобы помогать им, не обязательно становиться на учет в специальную организацию, в нашей школе есть кружок «Юный волонтер», где каждый может узнать, где больше всего ждут его помощи, где час его пребывания действует лучше самого сильного лекарства. Но нельзя допускать, чтобы волонтеры приходили и делали, что им вздумается. Они сами, их способности и их фактические действия нуждаются в чутком руководстве.

### **Цель программы:**

Создание добровольческого движения в МКОУ средней школе №1 для профилактики вредных привычек, воспитания здорового образа жизни и чувства ответственности.

### **Задачи:**

#### **I.Образовательные:**

- знакомство с деятельностью волонтерских организации в мире и России;
- пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи акций, тренинговых занятий, тематических выступлений, конкурсов и др.);

- создать условия, позволяющие ученикам своими силами вести работу, направленную на снижение уровня потребления алкоголизма, табакокурения, ПАВ в подростковой среде;
- овладение основными практическими умениями в области социальных отношений.

### **II.Развивающие:**

- формирование позитивного мнения по отношению к людям с ограниченными возможностями;
- формирование опыта и навыков для реализации собственных идей и проектов в социальной сфере;
- развитие чувства эмпатии, открытости, коммуникабельности;
- обучение конструктивному общению, по средствам совместной значимой деятельности.

### **III.Воспитательные:**

- сформировать сплоченный деятельный коллектив волонтеров;
- содействовать утверждению в жизни современного общества идей добра и красоты, духовного и физического совершенствования детей и подростков;
- оказать позитивное влияние на сверстников при выборе ими жизненных ценностей;
- снизить количество учащихся, состоящих на внутришкольном учете и учете в ОДН, КДН.

### **Отличительные особенности данной образовательной программы**

Данная образовательная программа построена с учетом возрастных и психологических особенностей подросткового возраста, опираясь на интересы и увлечения детей данного возраста.

### **Сроки реализации дополнительной образовательной программы**

Данная программа рассчитана на 5 лет.

### **Формы и режим занятий:**

В неделю – 2ч.

В год - 68 ч.

Всего часов за весь период обучения – 340 ч.

Наполняемость группы – от 10 до 15 учеников.

Программа рассчитана для обучающихся 11-17 лет

### **Формы организации учащихся:**

- фронтальная,
- групповая,

- индивидуальная.

**Формы проведения занятий:**

- круглый стол;
- семинар;
- акции;
- конкурсы и т.д.

**Ожидаемые результаты:**

Основной результат работы – формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности. В результате освоения программы дети:

**Будут знать:**

о пользе волонтерского движения для общественного развития;  
 что такое ЗОЖ и почему важно придерживаться его правил;  
 понятия «справедливость», «ценность человеческой жизни», «бескорыстие», «милосердие», «доброжелательность», «сопереживание»;

**Будут уметь**

проявлять свою гражданскую позицию;  
 бороться с безнравственными и противоправными поступками людей;  
 сопереживать окружающим и поддерживать их;  
 проводить мероприятия социальной направленности;  
 общаться со сверстниками и взрослыми.

**Учебный план**

<i>Направления</i>	<i>Мероприятия</i>
<b>I блок</b> <b>Социальное волонтерство</b> <b>«Милосердие»</b>	- помощь престарелым и ветеранам труда и ВОВ; - помощь неуспевающим сверстникам; - помощь одиноким пенсионерам; -участие в общероссийской добровольческой акции «Неделя добра»; - проведение акции «Георгиевская ленточка»; - работа по благоустройству района, школы: посадка деревьев, организация экологических субботников; -«Мы разные, но мы вместе» - акция, посвящённая Международному Дню инвалида; - акция «Дом без одиночества» (поздравление на дому).
<b>II блок</b> <b>Спортивное волонтерство</b> <b>«Спорт и здоровый образ жизни»</b>	-строгое выполнение пунктов Устава школы, касающихся здоровому образу жизни; - проведение тренингов по профилактике курения, алкоголизма, наркомании; - выпуск и распространение информационного бюллетеня «Будьте здоровы!», посвященного профилактике заболевания гриппом;

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- участие в соревнованиях: классных, общешкольных, районных;</li> <li>- организация спортивных праздников и мероприятий;</li> <li>- выпуск стенгазет о здоровье;</li> <li>- участие на классных часах, посвященных ЗОЖ.</li> </ul>
<b>III блок</b> <b>Медиа-волонтерство</b> <b>«Наглядная агитация»</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- выпуск стенгазеты;</li> <li>- распространение брошюр, агитационных листовок;</li> <li>- организации конкурсов рисунков, плакатов;</li> <li>- организация творческих работ (сочинений, поделок).</li> </ul>
<b>IV блок</b> <b>Культурное волонтерство</b> <b>Артистическое волонтерство</b> <b>«Творчество»</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- организация и проведение вечеров, праздников;</li> <li>- подготовка и показ волонтерского мероприятия по профилактике курения, алкоголизма, СПИДа;</li> <li>- участие в тематических агитбригадах;</li> <li>- участие в общешкольных месячниках, акциях, предметных декадах;</li> <li>- проведение традиционных праздников: День Знаний, День пожилых людей, День Учителя, День Матери, Новый год, День Защитников Отечества, Масленица, День птиц, Последний звонок, День Защиты детей, Выпускной вечер.</li> </ul>
<b>V блок</b> <b>Экологическое волонтерство</b> <b>«Экология»</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- помощь в благоустройстве школьной территории;</li> <li>- охрана и уход за цветами в школе;</li> <li>- выпуск экологической стенгазеты;</li> <li>- экологические акции.</li> </ul>
<b>VI блок</b> <b>«Гражданско-патриотическое»</b> <b>«Патриот»</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- проведение военно-патриотических мероприятий;</li> <li>- облагораживание территории вокруг памятников.</li> </ul>

### Содержание программы:

#### Первый год обучения, 68 часов.

- Кто такие волонтеры? Инструктаж по технике безопасности, 2 часа.
- Значение волонтерского движения в России и мире, 2 часа.
- Проект «Паспорт волонтера», 8 часов.
- Анкетирование «Могу ли я быть волонтером?», 1 час.
- Права и обязанности волонтера, 1 час.
- Беседа «Граница между добром и злом», 2 часа.
- Акция «Давайте делать добрые дела», 2 часа.
- Изготовление закладок для книг ко Дню школьных библиотек, 2 часа.
- Акция «Наши добрые дела» к Международному дню слепых, 2 часа.
- Акция «Пятерка для мамы» к Дню матери, 2 часа.
- Изготовление новогодних игрушек из бумаги для школьной новогодней ёлки, 4 часа.
- Акция «Покормите птиц зимой», 2 часа.
- Проведение игровой программы «Рождественские встречи», 2 часа.

- Акция «Доброта как солнце» к Дню спонтанного проявления доброты.
- Операция «Добро своими руками», 2 часа.
- Акция «Теплый дом», 2 часа.
- Поздравление сверстников «Пришла весна!», 2 часа.
- Акция «Помоги книге» к Международному дню детской книги, 2 часа.
- Акция «Будь милосердным» к Международному Дню милосердия, 2 часа.
- Проведение конкурса поделок к Великой Отечественной войне «Подарок деду», 4 часа.
- Проведение подвижных игр на переменах, 4 часа.
- Беседа «Мы и наше здоровье», 2 часа.
- Выпуск стенгазеты «С огнем шутить нельзя!», 4 часа.
- Проведение викторины «Мы за ЗОЖ!», 2 часа.
- Беседа «Полезные и вредные привычки», 2 часа.
- Акция «Тимуровская помощь», 2 часа.
- Акция «Зеленый город», 2 часа.
- Подведение итогов. Награждение активных волонтеров, 2 часа.

### **Второй год обучения, 68 часов.**

- Кто такие волонтеры? Права и обязанности волонтеров. Инструктаж по технике безопасности, 2 часа.
- История волонтерского движения в России и мире, 2 часа.
- Игровой тренинг «Жизнь прекрасна», 2 часа.
- Участие в акции «Чистый дом – здоровая Россия» (экологический десант), 2 часа.
- Изготовление листовок «Я - гражданин», 2 часа.
- Раздача листовок «Я - гражданин», 2 часа.
- Изготовление листовок «Безопасность школьников в сети интернет», 2 часа.
- Раздача листовок «Безопасность школьников в сети интернет», 2 часа.
- Выпуск экологической стенгазеты, 2 часа.
- Уход за цветами в школе, 2 часа.
- Изготовление открыток ко Дню матери, 2 часа.
- Акция «Красная ленточка» (интеллектуальная игра о ЗОЖ, посвященная борьбе с ВИЧ), 2 часа.
- «Мы разные, но мы вместе» (беседа об отношении к инвалидам), 2 часа.
- Проведение акции по сбору вещей, игрушек и канцелярских товаров для детей-сирот, 2 часа.
- Создание видеоролика по ЗОЖ для обучающихся младших классов, 2 часа.
- Выпуск информационного буклета «Будьте здоровы!», посвященного профилактике заболевания гриппом, 2 часа.
- Распространение информационного буклета «Будьте здоровы!», посвященного профилактике заболевания гриппом, 2 часа.
- Акция «Накормите птиц зимой» (изготовление кормушек), 2 часа.
- Акция «Накормите птиц зимой» (развешивание кормушек), 2 часа.
- Выступление агитбригады перед обучающимися начальных классов по ПДД, 2 часа.
- Встреча с воинами-интернационалистами, 2 часа.
- Проведение подвижных игр с учащимися начальных классов, 2 часа.
- Акция «Дом без одиночества» (поздравление на дому вдов ветеранов Вов с Международным женским днём), 2 часа.
- Выступление агитбригады по профилактике курения, 2 часа.

- Проведение акции по профилактике ЗОЖ «Чистые руки», 2 часа.
- Оказание помощи в пересадке школьных цветов, 2 часа.
- Акция «Живи, книга», 2 часа.
- Акция «Подари книгу библиотеке!», 2 часа.
- Участие в акции по профилактике ЗОЖ «Здоровье не купишь», 2 часа.
- Акция «Почта победы» (поздравление ветеранов ВОВ на дому), 2 часа.
- Участие в акции «Бессмертный полк», 2 часа.
- Экологический десант «Цветущий май», 2 часа.
- Экологическая акция «Украсим школьный двор» (высадка рассады цветов), 2 часа.
- Подведение итогов. Награждение активных волонтеров, 2 часа.

### **Третий год обучения, 68 часов.**

- Организационное заседание волонтерской команды, 2 часа.
- Акция «Дети против террора», 2 часа.
- Проведение флеш-моба «Делаем зарядку», 2 часа.
- Подготовка открыток к Дню пожилого человека, 2 часа.
- Подготовка стенгазеты ко Дню учителя, 2 часа.
- Выступление агитбригады перед обучающимися начальных классов по ПДД, 2 часа.
- Дни профилактики в начальной школе. Акция «Научим малышей, как сделать свое здоровье лучше!», 2 часа.
- Проведение флеш-моба к единому дню профилактики вредных привычек, 2 часа.
- Проведение праздника к Дню матери, 2 часа.
- Подготовка к проведению новогоднего праздника в школе, 4 часа.
- Акция «Рука в руке» (в рамках недели добра), 2 часа.
- Изготовление кормушек для птиц, 4 часа.
- «Акция «Посылка для солдата», 2 часа.
- Подготовка военно-патриотического праздника «А ну-ка, парни!», 4 часа.
- Акция «Мы разные, но мы вместе» (беседа об отношении к инвалидам), 2 часа.
- Подготовка праздника к Международному женскому дню, 4 часа.
- Создание видеоролика по ЗОЖ для обучающихся младших классов, 4 часа.
- Выпуск информационного буклета «Будьте здоровы!», посвященного профилактике заболевания гриппом, 2 часа.
- Акция «Нуждающимся детям – мою игрушку», 2 часа.
- Акция «Скажи ЗОЖ «ДА!», 2 часа.
- Проведение подвижных игр на переменах с учащимися младших классов, 4 часа.
- Акция «Весенняя неделя добра», 2 часа.
- Акция «Ветеран живет рядом», 2 часа.
- Подготовка военно-патриотического творческого конкурса «Песни Победы», 4 часа.
- Экологический десант «Цветущий май», 2 часа.
- Экологическая акция «Украсим школьный двор» (высадка рассады цветов), 2 часа.
- Подведение итогов. Награждение активных волонтеров, 2 часа.

### **Четвертый год обучения, 68 часов.**

- Организационное заседание волонтерской команды, 2 часа.
- Беседа с учениками о вредных привычках, 2 часа.
- Подготовка буклета «Скажи «Нет!» вредным привычкам», 4 часа.
- Проведение антинаркотического квиза, 2 часа.
- Подготовка сценки для учеников школы «Что такое «хорошо» и что такое «плохо»?» (профилактика употребления психоактивных веществ), 4 часа.
  - Выпуск стенгазеты к Дню учителя, 4 часа.
  - Акция «Красная ленточка» (интеллектуальная игра о ЗОЖ, посвященная борьбе с ВИЧ), 2 часа.
  - Подготовка творческого конкурса «Мама – первое слово», 2 часа.
  - Подготовка конкурса рисунков «Здоровье – это круто!», 2 часа.
  - Проведение подвижных игр на переменах с учащимися младших классов, 4 часа.
  - Проведение акции по сбору вещей, игрушек и канцелярских товаров для детей-сирот, 2 часа.
    - Выпуск информационного буклета «Будьте здоровы!», посвященного профилактике заболевания гриппом, 2 часа.
    - Распространение информационного буклета «Будьте здоровы!», посвященного профилактике заболевания гриппом, 2 часа.
    - Акция «Накормите птиц зимой» (изготовление кормушек), 1 час.
    - Акция «Накормите птиц зимой» (развешивание кормушек), 1 час.
    - Выступление агитбригады перед обучающимися начальных классов по ПДД, 2 часа.
    - Выступление агитбригады перед обучающимися начальных классов «Быть здоровым - здорово!», 2 часа.
    - Проведение тренинга «Уверенность в себе!», 2 часа.
    - Акция «Красный цветок», посвященная выводу войск из Афганистана, 2 часа.
    - Акция «Рассвет» – поздравление ветеранов ВОВ с Днем защитника Отечества, 2 часа.
    - Подготовка праздничного концерта к Международному женскому дню, 4 часа.
    - Акция «Дом без одиночества» (поздравление на дому вдов ветеранов Вов с Международным женским днём), 2 часа.
      - Выступление агитбригады по профилактике курения, 2 часа.
      - Проведение акции по профилактике ЗОЖ «Чистые руки», 2 часа.
      - Проведение конкурса рисунков к Всемирному дню здоровья, 2 часа.
      - Подготовка военно-патриотического творческого конкурса «Песни Победы», 4 часа.
        - Экологический десант «Цветущий май», 2 часа.
        - Экологическая акция «Украсим школьный двор» (высадка рассады цветов), 2 часа.
        - Подведение итогов. Награждение активных волонтеров, 2 часа.

#### **Пятый год обучения, 68 часов.**

- Организационное заседание волонтерской команды, 2 часа.
- Выступление агитбригады «Употребление алкоголя – опасная болезнь», 4 часа.
- Выпуск листовок «СПИД – чума XXI века», 4 часа.
- Выпуск стенгазеты к Дню учителя, 4 часа.

- Подготовка праздничного концерта к Дню матери, 4 часа.
- Проведение подвижных игр на переменах с учениками 1-4 классов, 4 часа.
- Проведение анкетирования в 5 – 11 классах по теме: «Вредные привычки», 2 часа.
- Подготовка конкурса рисунков среди обучающихся 1-4 классов на тему: «Здоровый образ жизни – это здорово!», 2 часа.
- Проведение тренинга «Основы успешной коммуникации» для обучающихся 5-7 классов, 2 часа.
- Беседа «Донорство», 2 часа.
- Проведение благотворительной акции «Дети - детям», 2 часа.
- Проведение конкурса новогодних рисунков, 2 часа.
- Проведение игровой программы «Рождественские встречи», 2 часа.
- Акция «Доброта как солнце» к Дню спонтанного проявления доброты, 2 часа.
- Проведение конкурса поделок «Добро своими руками», 4 часа.
- Проведение конкурса рисунков «Я горжусь своим отцом!», 2 часа.
- Подготовка праздника к Дню защитника Отечества, 4 часа.
- Подготовка праздника к Международному женскому Дню, 4 часа.
- Выступление агитбригады «Я + спорт = ?», 4 часа.
- Проведение конкурса рисунков к Всемирному дню здоровья, 2 часа.
- Проведение подвижных игр на переменах с учениками 1-4 классов, 4 часа.
- Проведение конкурса поделок к Великой Отечественной войне «Подарок деду», 2 часа.
- Выпуск стенгазеты «Поздравление ветерану!», 2 часа.
- Акция «Дышите свободно» к Дню отказа от курения, 2 часа.
- Подведение итогов. Награждение активных волонтеров, 2 часа.

### Календарно - тематическое планирование для 1-го года обучения

№ п/п	Тема	Количество часов		
		Теория	Практ.	Всего
1	Кто такие волонтеры? Инструктаж по технике безопасности.	2		2
2	Значение волонтерского движения в России и в мире	2		2
3	Проект «Паспорт волонтера».	1	7	8
4	Анкетирование «Могу ли я быть волонтером?»		1	1
5	Права и обязанности волонтера	1		1
6	Беседа «Граница между добром и злом»	2		2
7	Акция «Давайте делать добрые дела»	1	1	2
8	Изготовление закладок для книг ко Дню школьных библиотек	1	1	2
9	Акция «Наши добрые дела» к		2	2

	Международному дню слепых			
<b>10</b>	Акция «Пятерка для мамы» к Дню матери		<b>2</b>	<b>2</b>
<b>11</b>	Изготовление новогодних игрушек из бумаги для школьной новогодней ёлки		<b>4</b>	<b>4</b>
<b>12</b>	Акция «Покормите птиц зимой»		<b>2</b>	<b>2</b>
<b>13</b>	Проведение игровой программы «Рождественские встречи»	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>14</b>	Акция «Доброта как солнце» к Дню спонтанного проявления доброты		<b>2</b>	<b>2</b>
<b>15</b>	Операция «Добро своими руками»		<b>2</b>	<b>2</b>
<b>16</b>	Акция «Теплый дом»		<b>2</b>	<b>2</b>
<b>17</b>	Поздравление сверстников «Пришла весна!»	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>18</b>	Акция «Помоги книге» к Международному дню детской книги		<b>2</b>	<b>2</b>
<b>19</b>	Акция «Будь милосердным» к Международному Дню милосердия		<b>2</b>	<b>2</b>
<b>20</b>	Проведение конкурса поделок к Великой Отечественной войне «Подарок деду»		<b>4</b>	<b>4</b>
<b>21</b>	Проведение подвижных игр на переменах	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>22</b>	Беседа «Мы и наше здоровье»	<b>2</b>		<b>2</b>
<b>23</b>	Выпуск стенгазеты «С огнем шутить нельзя!»	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>24</b>	Проведение викторины «Мы за ЗОЖ!»	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>25</b>	Беседа «Полезные и вредные привычки»	<b>2</b>		<b>2</b>
<b>26</b>	Акция «Тимуровская помощь»		<b>2</b>	<b>2</b>
<b>27</b>	Акция «Зеленый город»		<b>2</b>	<b>2</b>
<b>28</b>	Подведение итогов. Награждение активных волонтеров.	<b>2</b>		<b>2</b>
<b>Итого:</b>				<b>68</b>

### Календарно - тематическое планирование для 2-го года обучения

№ п/п	Тема	Количество часов		
		Теория	Практ.	Всего
<b>1</b>	Кто такие волонтеры? Права и	<b>2</b>		<b>2</b>

	обязанности волонтеров. Инструктаж по технике безопасности.			
<b>2</b>	История волонтерского движения в России и мире.	<b>2</b>		<b>2</b>
<b>3</b>	Игровой тренинг «Жизнь прекрасна».	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>4</b>	Участие в акции «Чистый дом – здоровая Россия» (экологический десант).		<b>2</b>	<b>2</b>
<b>5</b>	Изготовление листовок «Я - гражданин».	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>6</b>	Раздача листовок «Я - гражданин».		<b>2</b>	<b>2</b>
<b>7</b>	Изготовление листовок «Безопасность школьников в сети интернет».	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>8</b>	Раздача листовок «Безопасность школьников в сети интернет».		<b>2</b>	<b>2</b>
<b>9</b>	Выпуск экологической стенгазеты.	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>10</b>	Уход за цветами в школе.		<b>2</b>	<b>2</b>
<b>11</b>	Изготовление открыток ко Дню матери.	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>12</b>	Акция «Красная ленточка» (интеллектуальная игра о ЗОЖ, посвященная борьбе с ВИЧ).	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>13</b>	«Мы разные, но мы вместе» (беседа об отношении к инвалидам).	<b>2</b>		<b>2</b>
<b>14</b>	Проведение акции по сбору вещей, игрушек и канцелярских товаров для детей-сирот.		<b>2</b>	<b>2</b>
<b>15</b>	Создание видеоролика по ЗОЖ для обучающихся младших классов.		<b>2</b>	<b>2</b>
<b>16</b>	Выпуск информационного буклета «Будьте здоровы!», посвященного профилактике заболевания гриппом.	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>17</b>	Распространение информационного буклета «Будьте здоровы!», посвященного профилактике заболевания гриппом.		<b>2</b>	<b>2</b>
<b>18</b>	Акция «Накормите птиц зимой» (изготовление кормушек).	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>19</b>	Акция «Накормите птиц зимой» (развешивание кормушек).		<b>2</b>	<b>2</b>
<b>20</b>	Выступление агитбригады перед обучающимися начальных классов по	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>

	ПДД.			
21	Встреча с воинами-интернационалистами.	1	1	2
22	Проведение подвижных игр с учащимися начальных классов.		2	2
23	Акция «Дом без одиночества» (поздравление на дому вдов ветеранов Вов с Международным женским днём).		2	2
24	Выступление агитбригады по профилактике курения.	1	1	2
25	Проведение акции по профилактике ЗОЖ «Чистые руки».		2	2
26	Оказание помощи в пересадке школьных цветов		2	2
27	Акция «Живи, книга».		2	2
28	Акция «Подари книгу библиотеке!»		2	2
29	Участие в акции по профилактике ЗОЖ «Здоровье не купишь».		2	2
30	Акция «Почта победы» (поздравление ветеранов ВОВ на дому).		2	2
31	Участие в акции «Бессмертный полк»		2	2
32	Экологический десант «Цветущий май»		2	2
33	Экологическая акция «Украсим школьный двор» (высадка рассады цветов).		2	2
34	Подведение итогов. Награждение активных волонтеров.	2		2
<b>Итого:</b>				<b>68</b>

### Календарно - тематическое планирование для 3-го года обучения

№ п/п	Тема	Количество часов		
		Теория	Практ.	Всего
1	Организационное заседание волонтерской команды	2		2
2	Акция «Дети против террора»	1	1	2
3	Проведение флеш-моба «Делаем зарядку»		2	2
4	Подготовка открыток к Дню пожилого человека		2	2

<b>5</b>	Подготовка стенгазеты ко Дню учителя		<b>2</b>	<b>2</b>
<b>6</b>	Выступление агитбригады перед обучающимися начальных классов по ПДД.	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>7</b>	Дни профилактики в начальной школе. Акция «Научим малышей, как сделать свое здоровье лучше!»	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>8</b>	Проведение флеш-моба к единому дню профилактики вредных привычек		<b>2</b>	<b>2</b>
<b>9</b>	Проведение праздника к Дню матери	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>10</b>	Подготовка к проведению новогоднего праздника в школе		<b>4</b>	<b>4</b>
<b>11</b>	Акция «Рука в руке» (в рамках недели добра)		<b>2</b>	<b>2</b>
<b>12</b>	Изготовление кормушек для птиц		<b>4</b>	<b>4</b>
<b>13</b>	Акция «Посылка для солдата»		<b>2</b>	<b>2</b>
<b>14</b>	Подготовка военно-патриотического праздника «А ну-ка, парни!»		<b>4</b>	<b>4</b>
<b>15</b>	Акция «Мы разные, но мы вместе» (беседа об отношении к инвалидам).	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>16</b>	Подготовка праздника к Международному женскому дню		<b>4</b>	<b>4</b>
<b>17</b>	Создание видеоролика по ЗОЖ для обучающихся младших классов.	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>18</b>	Выпуск информационного буклета «Будьте здоровы!», посвященного профилактике заболевания гриппом.	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
<b>19</b>	Акция «Нуждающимся детям – мою игрушку»		<b>2</b>	<b>2</b>
<b>20</b>	Акция «Скажи ЗОЖ «ДА!»	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>21</b>	Проведение подвижных игр на переменах с учащимися младших классов		<b>4</b>	<b>4</b>
<b>22</b>	Акция «Весенняя неделя добра»		<b>2</b>	<b>2</b>
<b>23</b>	Акция «Ветеран живет рядом»		<b>2</b>	<b>2</b>
<b>24</b>	Подготовка военно-патриотического творческого конкурса «Песни Победы»		<b>4</b>	<b>4</b>

<b>25</b>	Экологический десант «Цветущий май»		<b>2</b>	<b>2</b>
<b>26</b>	Экологическая акция «Украсим школьный двор» (высадка рассады цветов).		<b>2</b>	<b>2</b>
<b>27</b>	Подведение итогов. Награждение активных волонтеров.	<b>2</b>		<b>2</b>
<b>Итого:</b>				<b>68</b>

### Календарно - тематическое планирование для 4-го года обучения

№ п/п	Тема	Количество часов		
		Теория	Практ.	Всего
<b>1</b>	Организационное заседание волонтерской команды	<b>2</b>		<b>2</b>
<b>2</b>	Беседа с учениками о вредных привычках	<b>2</b>		<b>2</b>
<b>3</b>	Подготовка буклета «Скажи «Нет!» вредным привычкам»	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>4</b>	Проведение антинаркотического квиза	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>5</b>	Подготовка сценки для учеников школы «Что такое «хорошо» и что такое «плохо?»» (профилактика употребления ПАВ)	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>6</b>	Выпуск стенгазеты к Дню учителя	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>7</b>	Акция «Красная ленточка» (интеллектуальная игра о ЗОЖ, посвященная борьбе с ВИЧ).	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>8</b>	Подготовка творческого конкурса «Мама – первое слово»		<b>2</b>	<b>2</b>
<b>9</b>	Подготовка конкурса рисунков «Здоровье – это круто!»		<b>2</b>	<b>2</b>
<b>10</b>	Проведение подвижных игр на переменах с учащимися младших классов		<b>4</b>	<b>4</b>
<b>11</b>	Проведение акции по сбору вещей, игрушек и канцелярских товаров для детей-сирот.		<b>2</b>	<b>2</b>
<b>12</b>	Выпуск информационного буклета «Будьте здоровы!», посвященного профилактике заболевания гриппом.	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>

<b>13</b>	Распространение информационного буклета «Будьте здоровы!», посвященного профилактике заболевания гриппом.		<b>2</b>	<b>2</b>
<b>14</b>	Акция «Накормите птиц зимой» (изготовление кормушек).		<b>1</b>	<b>1</b>
<b>15</b>	Акция «Накормите птиц зимой» (развешивание кормушек).		<b>1</b>	<b>1</b>
<b>16</b>	Выступление агитбригады перед обучающимися начальных классов по ПДД.		<b>2</b>	<b>2</b>
<b>17</b>	Выступление агитбригады перед обучающимися начальных классов «Быть здоровым - здорово!»		<b>2</b>	<b>2</b>
<b>18</b>	Проведение тренинга «Уверенность в себе!»	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>19</b>	Акция «Красный цветок», посвященная выводу войск из Афганистана	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>20</b>	Акция «Рассвет» – поздравление ветеранов ВОВ с Днем защитника Отечества		<b>2</b>	<b>2</b>
<b>21</b>	Подготовка праздничного концерта к Международному женскому дню		<b>4</b>	<b>4</b>
<b>22</b>	Акция «Дом без одиночества» (поздравление на дому вдов ветеранов Вов с Международным женским днём).		<b>2</b>	<b>2</b>
<b>23</b>	Выступление агитбригады по профилактике курения.	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>24</b>	Проведение акции по профилактике ЗОЖ «Чистые руки».		<b>2</b>	<b>2</b>
<b>25</b>	Проведение конкурса рисунков к Всемирному дню здоровья		<b>2</b>	<b>2</b>
<b>26</b>	Подготовка военно-патриотического творческого конкурса «Песни Победы»		<b>4</b>	<b>4</b>
<b>27</b>	Экологический десант «Цветущий май»		<b>2</b>	<b>2</b>
<b>28</b>	Экологическая акция «Украсим школьный двор» (высадка рассады цветов).		<b>2</b>	<b>2</b>
<b>29</b>	Подведение итогов. Награждение	<b>2</b>		<b>2</b>

	активных волонтеров.			
<b>Итого:</b>				<b>68</b>

### Календарно - тематическое планирование для 5-го года обучения

№ п/п	Тема	Количество часов		
		Теория	Практ.	Всего
<b>1</b>	Организационное заседание волонтерской команды	<b>2</b>		<b>2</b>
<b>2</b>	Выступление агитбригады «Употребление алкоголя – опасная болезнь»	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>3</b>	Выпуск листовок «СПИД – чума XXI века»	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>4</b>	Выпуск стенгазеты к Дню учителя		<b>4</b>	<b>4</b>
<b>5</b>	Подготовка праздничного концерта к Дню матери		<b>4</b>	<b>4</b>
<b>6</b>	Проведение подвижных игр на переменах с учениками 1-4 классов		<b>4</b>	<b>4</b>
<b>7</b>	Проведение анкетирования в 5 – 11 классах по теме: «Вредные привычки»	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>8</b>	Подготовка конкурса рисунков среди обучающихся 1-4 классов на тему: «Здоровый образ жизни – это здорово!»		<b>2</b>	<b>2</b>
<b>9</b>	Проведение тренинга «Основы успешной коммуникации» для обучающихся 5-7 классов	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>10</b>	Беседа «Донорство»	<b>2</b>		<b>2</b>
<b>11</b>	Проведение благотворительной акции «Дети - детям»		<b>2</b>	<b>2</b>
<b>12</b>	Проведение конкурса новогодних рисунков		<b>2</b>	<b>2</b>
<b>13</b>	Проведение игровой программы «Рождественские встречи»		<b>2</b>	<b>2</b>
<b>14</b>	Акция «Доброта как солнце» к Дню спонтанного проявления доброты		<b>2</b>	<b>2</b>
<b>15</b>	Проведение конкурса поделок «Добро своими руками»		<b>4</b>	<b>4</b>
<b>16</b>	Проведение конкурса рисунков «Я горжусь своим отцом!»		<b>2</b>	<b>2</b>
<b>17</b>	Подготовка праздника к Дню		<b>4</b>	<b>4</b>

	защитника Отечества			
<b>18</b>	Подготовка праздника к Международному женскому Дню		<b>4</b>	<b>4</b>
<b>19</b>	Выступление агитбригады «Я + спорт = ?»	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>20</b>	Проведение конкурса рисунков к Всемирному дню здоровья		<b>2</b>	<b>2</b>
<b>21</b>	Проведение подвижных игр на переменах с учениками 1-4 классов		<b>4</b>	<b>4</b>
<b>22</b>	Проведение конкурса поделок к Великой Отечественной войне «Подарок деду»		<b>2</b>	<b>2</b>
<b>23</b>	Выпуск стенгазеты «Поздравление ветерану!»	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
<b>24</b>	Акция «Дышите свободно» к Дню отказа от курения		<b>2</b>	<b>2</b>
<b>25</b>	Подведение итогов. Награждение активных волонтеров.	<b>2</b>		<b>2</b>
<b>Итого:</b>				<b>68</b>

### **Условия реализации программы**

#### **Материально - техническое оснащение кабинета:**

- учебный кабинет площадью и освещенностью в соответствии с нормами СанПиН . Помещение должно иметь естественное освещение, направленность светового потока от окна на рабочую поверхность должна быть левосторонней (детей леворуких усаживать особым образом). В учебном помещении должна применяться система общего освещения, которое должно быть равномерным.

В кабинете имеется: мебель по количеству и росту детей; учебная доска, мел.

#### **Материалы и инструменты, необходимые для работы:**

1. Бумага разного формата и цвета.
2. Краски, карандаши.
3. Ноутбук, мультимедиа.

### **Формы аттестации**

#### **Формы предъявления и демонстрации образовательных результатов:**

- Портфолио учащихся;
- Открытое занятие;
- Творческий отчет;
- Защита творческих проектов;

- Рейтинг активности участия в акциях, исследованиях и др.
- Участие в конкурсах, детского творчества различных уровней (учрежденческих, районных, краевых), праздниках, выставках;
- Результаты диагностики;
- Готовые рисунки, поделки учащихся;
- Брошюры, листовки, памятки, выполненные учащимися;
- Соревнование.

В течение учебного года диагностическое обследование проводится три раза: начальный контроль (сентябрь), промежуточный (январь), итоговый (май). Кроме этого проводится в течении года текущий контроль. Начальный контроль проводится при записи ребенка в детское объединение или на первых занятиях (вводных). Детям дается свободная тема, чтобы выразить свои способности в рисовании. Так определяется исходное положение умений и знаний на начало учебного года. Контроль знаний, умений и навыков обучающихся обеспечивает оперативное управление учебным процессом и выполняет обучающую, проверочную, воспитательную и корректирующую функции. В конце каждого года обучения проводятся занятия на выявление теоретических знаний, а также занятия, предполагающие самостоятельное выполнение работы по предложенной схеме. Для проведения промежуточного и итогового мониторинга используются: контрольные задания и тесты, журнал учета, отметки, шкалы оценивания результатов и др.

## **ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**

Промежуточная аттестация будет осуществляться через: · анкетирование всех участников программы (волонтеров); · выпуск отчетных буклетов; · количественный анализ результатов проведенных мероприятий с показателем охвата участников; · мониторинг достижений волонтеров, волонтерского объединения в целом.

### 1. Анкетирование.

- Кто такие волонтеры?
- Этапы развития волонтерского движения в России?
- Характеристика социально – значимых проблем. Приведите примеры.
- Перечислите практические навыки необходимые волонтерам.
- Предложите акцию, направленную на пропаганду ЗОЖ.

### 2. Темы для издания буклетов:

- профилактика ЗОЖ;
- экологическое направление;

- социальные проблемы.

3. Мониторинг личного участия в конкурсах, мероприятиях, акциях.

Ответы на вопросы анкеты

1. Волонтер (доброволец) – это человек, участвующий (абсолютно бесплатно) в различных социально-значимых кампаниях: распространении необходимой информации, подготовке и проведении общественных акций.

2. В России волонтерское движение стало зарождаться в конце 80-х годов, хотя, если заглянуть в историю, следует признать, что оно существовало всегда, например, в виде службы сестер милосердия, тимуровского и пионерского движений, всевозможных обществ охраны природы и памятников. Однако современное развитие волонтерское движение получило в связи с растущим числом социальных проблем, в решении которых при современной экономической ситуации волонтеры незаменимы. В Российской Федерации волонтеры (в отличие от существовавших когда-то пионерской и комсомольской организаций) не объединены и не имеют единой государственной или негосударственной поддержки. Говорить о волонтерском движении как о явлении можно, только учитывая, что все волонтеры руководствуются в своей деятельности одним общим принципом — помогать людям.

3. Социальная проблема — это сложная познавательная задача, решение которой приводит к существенным теоретическим или практическим результатам. Для ее решения необходима соответствующая информация об объекте социального воздействия, об условиях, обстоятельствах и других факторах, влияющих на его жизнедеятельность, состояние и поведение.

Оценка ответов на вопросы:

5 баллов – ответы содержательные, логически выстроенные.

4 балла – ответы содержательные, но отсутствует логика изложения.

3 балла – не раскрыта тема полностью, но ответ дан верно.

2 балла – ответ узкий, не содержательный.

0 баллов – ответ не дан

## Методические материалы

### Кодекс волонтеров:

1. Проблема. Цели. Ресурсы и срок. В работе первое дело – планирование! Волонтеры освоили новый подход – Социальное проектирование!
2. Акции – нужное дело и важное. Скажем вредным привычкам – НЕТ! Мы донести хотим до каждого: Глупо – самим причинять себе вред!
3. Кто тренируется и обучается, У того всегда и все получается. Тренинг лидерства, тренинг творчества. Приятно общаться, действовать хочется!
4. Хотим, чтобы стало модным – Здоровым быть и свободным!
5. Знаем сами и малышам научим, Как сделать свое здоровье лучше!
6. Готовы доказать на деле: Здоровый дух – в здоровом теле!
7. Соблазнов опасных подальше держись. С нами веди интересную жизнь! Думай, когда отвечаешь “нет” и “да” И помни, что выбор есть всегда!

## РАБОТА ВОЛОНТЕРОВ

### осуществляется по шести НАПРАВЛЕНИЯМ:

1. **«Мы в ответе за нашу планету»** - организация субботников, экологических десантов;

Изучение экологической обстановки в регионе; формирование правовой и экологической культуры; озеленение прилегающей территории, аудиторий школы; участие в экологических мероприятиях района.

**Цель:** способствовать положительным изменениям состояния окружающей среды.

2. **«Нам жить и помнить!»** - помощь ветеранам, вдовам труженикам тыла Великой Отечественной войны ;

Историческое значение каждого русского человека измеряется его заслугами Родине, его человеческое достоинство – силой его патриотизма.

Н.Г.Чернышевский

**Цель:** воспитание способности делать свой жизненный выбор и нести за него ответственность, отстаивать свои интересы, своего отряда, своей семьи, своего народа, государства, освоение навыков самоуправления.

3. **«Спорт и здоровый образ жизни!»** - пропаганда ЗОЖ как альтернатива алкоголизму, табакокурению и наркомании.

**Цель:** формирование у учащихся всех возрастов понимания значимости здоровья для собственного самоутверждения.

4. **«Семейное счастье»** - воспитание уважительного отношения к семье, духовным корням, популяризация многодетных семей.

«В каждом доме бывают свои испытания, но в истинном доме царит мир, который не нарушить земным бурям. Дом – это место тепла и нежности. Говорить в доме надо с любовью. »

Царица Александра Федоровна.

**Цель:** познакомить учащихся с основными этапами развития семьи и путями преодоления кризисов, способствовать формированию у старшеклассников установки на необходимость возвращения любви в семье.

5. **«За новые горизонты!»** - создание социальных проектов, обучение  
**Цель:** научить основам проектно-организационной деятельности.

6. **«Наша олимпиада»** - культурное развитие личности подростка на примере знаменитых деятелей культуры и спорта.

### Литература

1. Письмо Министерства образования и науки РФ от 12 мая 2011 г. N 03-296 «Об организации внеурочной деятельности при введении федерального государственного образовательного стандарта общего образования»
2. Берис Р. «Развитие Я – концепция и воспитание», М.2009 г.
3. Гордиенко: Правила дорожного движения для детей  
Издательство: Феникс-Премьер, 2013 г.
4. Лях Т.А. Методика организации волонтерских групп: учебное пособие / Г.Л. Лях. – К: КУ им. Бориса Гринченко, 2010.

### Интернет-ресурсы

1. Ильина И. Волонтерство в России // Интернет советы - <http://www.isovet.ru/>
2. Волонтерское движение - <http://www.adolesmed.ru/volunteers.html>
3. Институт волонтерства - [http://inductor1.ucoz.ru/publ/institut\\_volonterstva/9-1-0-481](http://inductor1.ucoz.ru/publ/institut_volonterstva/9-1-0-481)
3. Отряд волонтерского движения - [http://www.ipk.khakasnet.ru/deiatelnost/izdat\\_deit/elekt\\_obr\\_res/tretiukova/index.htm](http://www.ipk.khakasnet.ru/deiatelnost/izdat_deit/elekt_obr_res/tretiukova/index.htm)

4. Устав волонтера - [http://he-plus-she.narod.ru/ustav\\_vol.htm](http://he-plus-she.narod.ru/ustav_vol.htm)
5. Волонтерский отряд «Планета друзей» - <http://plastsosh7.narod.ru/volonterskiotrad.htm>
6. Союз волонтерских организаций и движений - <http://volontery.ru/>
7. Волонтерское движение «Милосердие» - <http://www.miloserdie-nn.ru/>